



МЕНЮ
 Старше 7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША "ДРУЖБА" 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ 88	БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ 88	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ 88	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ 88	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 98/10	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 98/10	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ 88	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	БАТОН 30
БАТОН 30	АПЕЛЬСИН 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	АПЕЛЬСИН 60	ЯБЛОКО 60	АПЕЛЬСИН 60	БАТОН 30	АПЕЛЬСИН 60	БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ 88	ЯБЛОКО 60
ЯБЛОКО 60		БАТОН 30				ЯБЛОКО 60		БАТОН 30	
		ЯБЛОКО 60						ЯБЛОКО 60	
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК БУЛЬОНЕ 250/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП С ВЕРМИШЕЛЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/15/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 240/15/10	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 250/15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 190	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 210	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 190	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	МЯСНЫЕ ТЕФТЕЛИ С РИСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 70/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25
				ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25					
Полдник									
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	КРЕКЕР 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНКОЙ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОНДИ 30	ВАФЛИ 30	КРЕКЕР 30

24



МЕНЮ

Старше 7-11 лет

		13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
Завтрак										
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/5
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ 88	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 98/10	БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ 88	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ 88	БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ 86	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША "ДРУЖБА" 180	БАТОН 30	БАТОН 30
БАТОН 35	БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ 86	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 98/10	БАТОН 30	ЯБЛОКО 60	БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ 88
АПЕЛЬСИН 60	БАТОН 30	БАТОН 30	ЯБЛОКО 60	АПЕЛЬСИН 60	ЯБЛОКО 60	АПЕЛЬСИН 60	БАТОН 30	БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ 88		ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5
	ЯБЛОКО 60	АПЕЛЬСИН 60					ЯБЛОКО 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5		АПЕЛЬСИН 60
							АПЕЛЬСИН 60			
Обед										
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ 250/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 240/15/10	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ 250/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ 210	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ 250/15	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 210	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 190	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25			ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25
					ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25			ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25		
Полдник										
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНОККОЙ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОНДИ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	КРЕКЕР 30	ВАФЛИ 30